



週間予定献立表 (常食)



期間：2024年08月04日(日) ~ 2024年08月10日(土)

	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
朝	○ご飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(キャベツ/白玉麩)	○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(大根・にら)	○ロールパンとぶどうパン ○ポテトスクランブル ○*イチゴジャム ○ミルクスープ(モロヘイヤ・コーン)	○ご飯 ○豚肉の塩炒め ○たくあん ○味噌汁(豆腐・白菜)	○ご飯 ○高野と椎茸の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(揚げ・葉大根)	○ロールパン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(薩摩・ペーロン)	○ご飯 ○大根とツナの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・シ草)
食	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
昼	○ご飯 ○肉じゃが ○ほうれん草の山葵和え ○ぶどうムース ○味噌汁	○梅しらすご飯 ○とりの唐揚げ ○卵の花 ○和菓子 ○すまし汁(アサリ・玉葱)	○ミートソースパゲティ ○アスパラとカブのサラダ ○黄桃缶 ○コンソメスープ(マッシュ・クルトン)	○麦飯 ○カレーの柚子味噌煮 ○茸と隠元のとろろ和え ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(蒲鉾・青葱)	○ご飯 ○牛肉とピーマンの炒め物 ○おくら草のピーナツ和え ○バナナ ○すまし汁(半片/万葱)	○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○モロヘイヤとカラのお浸し ○メロンムース ○味噌汁(冬瓜・庄内麩)	○親子丼 ○アスパラのポン酢和え ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(かぶ・しめじ)
食	○たいやき ○煎茶	○パウムクーヘン ○玄米茶	○カルシウムせん ○アップルティー	○ソフトクレープ ○玄米茶	○プリン ○麦茶	○和風パイ ○玄米茶	○抹茶ワッフル OR クリームワッフル ○レモンティー
夕	○ご飯 ○たらの西京焼き ○ポテトサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(椎茸・ミツバ)	○ご飯 ○肉豆腐 ○白菜と胡瓜の酢の物 ○桜大根 ○味噌汁(舞茸・青葱)	○ご飯 ○鯖の梅だれ焼き ○切干大根のサラダ ○ふりかけ ○味噌汁(小松菜・かぶ)	○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○さつま芋のミルク茶巾 ○納豆 ○味噌汁(モヤシ・花麩)	○ご飯 ○白身魚とエールパスタ ○きのこのマリネ ○青かっぱ ○味噌汁(南瓜・貝割)	○ご飯 ○鯖のごまだれ焼き ○フワッコーの青じそ和え ○たくあん ○すまし汁(トコ・サ)	○ご飯 ○麻婆茄子 ○キャベツの中華サラダ ○つぼ漬け ○中華スープ(カト/長葱)
食	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
栄養量目安	[エネルギー] 1558 kcal [タンパク質] 60.1 g [脂質] 37.2 g [炭水化物] 249.7 g [塩分] 6.4 g	[エネルギー] 1597 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂質] 46.8 g [炭水化物] 247.8 g [塩分] 8.2 g	[エネルギー] 1758 kcal [タンパク質] 62.6 g [脂質] 67.9 g [炭水化物] 230.1 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1627 kcal [タンパク質] 71.8 g [脂質] 28.9 g [炭水化物] 249.0 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 67.4 g [脂質] 42.7 g [炭水化物] 225.5 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1648 kcal [タンパク質] 73.8 g [脂質] 51.4 g [炭水化物] 228.7 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 63.3 g [脂質] 39.5 g [炭水化物] 239.9 g [塩分] 6.7 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年08月11日(日) ~ 2024年08月17日(土)

	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
朝	○卵粥 ○がんと煮 ○桜大根 ○味噌汁(南瓜・玉葱)	○ご飯 ○お芋と薩摩揚げの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(冬瓜・隠元)	○ご飯 ○鶏肉と野菜の旨塩煮 ○たくあん ○味噌汁	○食パン ○アスパラとソーセージのソテー ○*りんごジャム ○ミルクスープ(キャベツ・ベジ)	○ご飯 ○肉団子とじゃが芋煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(大根・にら)	○ご飯 ○三色いなり煮 ○青かっぱ ○味噌汁(もやし/小松菜)	○ロールパン ○チリコンカン ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(シメジ/カボチ)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○タラの生姜煮 ○里芋のずんだ和え ○アップルムース ○味噌汁(わかめ・油揚げ)	○ご飯 ○白身魚のフライ ○アスパラとツナのサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○トマトスープ(シメジ・パセリ)	○ご飯 ○牛皿 ○胡瓜と竹輪のわかめ和え ○レアチーズムース ○味噌汁(もやし/白玉麩)	○冷やしたぬきうどん ○里芋と車麩の煮物 ○バナナ	○麦飯 ○鯖の山椒焼き ○とろろ ○ジャムヨーグルト(りんご) ○すまし汁(豆腐・貝割)	○夏野菜カレー ○コールスローサラダ ○ストロベリームース ○コンソメスープ(玉葱・パセリ)	○ご飯 ○カニ玉 ○アスパラの中華サラダ ○みかん缶 ○中華スープ(青梗菜/長葱)
食	○ドームケーキ(チョコ) ○玄米茶	○マスカットゼリー ○麦茶	○ムーンライトクッキー ○カフェオレ	○人形焼き ○煎茶	○ミニクリームパン ○玄米茶	○カステラ ○麦茶	○黒棒名門 ○乳酸菌ウォーター
夕	○ご飯 ○鶏肉の辛味噌焼き ○ひじきの煮物 ○たくあん ○すまし汁(小松・青葱)	○ご飯 ○豚の梅ごま焼き ○小松菜とソラの煮浸し ○しば漬け ○すまし汁(トロ・ミツバ)	○ご飯 ○鮭の粕漬け焼き ○南瓜の含め煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(かぶ・えのき)	○ご飯 ○えびと豆腐チャンプル ○れんこんのあおさ炒め ○しば漬け ○味噌汁(小松菜・舞茸)	○ご飯 ○鶏肉のトマト煮 ○春雨サラダ ○つぼ漬け ○味噌汁	○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○金平れんこん ○桜大根 ○味噌汁(かぶ・万葱)	○ご飯 ○鯖の塩焼き ○菜の花の辛子和え ○しば漬け ○味噌汁(トロ・ミツバ)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1527 kcal [タンパク質] 67.0 g [脂質] 33.9 g [炭水化物] 230.9 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂質] 44.5 g [炭水化物] 238.3 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1750 kcal [タンパク質] 70.1 g [脂質] 48.4 g [炭水化物] 252.1 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1580 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂質] 45.2 g [炭水化物] 227.1 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1578 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂質] 32.0 g [炭水化物] 262.7 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1734 kcal [タンパク質] 60.3 g [脂質] 44.9 g [炭水化物] 247.9 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 52.0 g [炭水化物] 231.8 g [塩分] 7.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年08月18日(日) ~ 2024年08月24日(土)

	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(えのき・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(隠元・白麴) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパンとぶどうパン ○ウインナー野菜ソテー ○*イチゴジャム ○トマトスープ(バジル・マッシュ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○菜飯粥 ○野菜と豚肉のクリーム煮 ○青かっぱ ○味噌汁(茄子・絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(モヤシ・葉大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○スクランブルエッグ ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(ブロッコリー・クルトン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○チキンボールのコンソメ煮 ○青かっぱ ○味噌汁(さつま・かぶ)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ポークチャップ ○白菜とみかんのサラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ(玉葱・MIX) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○麻婆豆腐 ○胡瓜と竹輪の中華サラダ ○黄桃缶 ○中華スープ(青梗菜/椎茸) 	<ul style="list-style-type: none"> ○かき揚げ丼 ○キャベツサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○味噌汁(里芋・大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のレモンソース ○マスタードカリフラワー ○オレンジムース ○トマトスープ(芋・ベーコン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○沖縄名物 たらひ ○沖縄名物 ゴーヤチャンプル ○パイナップル ○すまし汁(モロ・椎茸) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○ホッケの塩麹焼き ○おろしと長芋の土佐和え ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(えのき・若布) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソース焼きそば ○モロヘイヤのごまだれ和え ○バナナ ○すまし汁(大根・椎茸)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○せんべい 雪の宿 ○レモネード 	<ul style="list-style-type: none"> ○ペアカリームワッフル ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○よもぎまんじゅう ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールケーキ ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○今川焼き ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○マンゴープリン ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○スナック菓子 ○アップルティー
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○タラのマスタード焼き ○じゃが芋と椎茸のソテー ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・葉大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○揚げ茄子の煮びたし ○桜大根 ○すまし汁(かぶ・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚ムニエル オレオソース ○お刺身のおナムル ○たくあん ○味噌汁(キャベツ・モヤシ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰻の竜田焼き ○切干大根煮 ○納豆 ○味噌汁(花麴・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏の柚子こしょう焼き ○里芋サラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(半片/三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○回鍋肉 ○菜の花のサラダ ○桜大根 ○味噌汁(冬瓜・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○すき焼き煮 ○白菜と胡瓜のソテー和え ○ふりかけ ○味噌汁(小松菜・葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1641 kcal [タンパク質] 60.2 g [脂質] 44.9 g [炭水化物] 240.2 g [塩分] 6.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂質] 47.9 g [炭水化物] 230.7 g [塩分] 5.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1647 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂質] 49.6 g [炭水化物] 244.8 g [塩分] 8.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1637 kcal [タンパク質] 71.7 g [脂質] 51.7 g [炭水化物] 214.4 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1694 kcal [タンパク質] 61.3 g [脂質] 41.0 g [炭水化物] 241.5 g [塩分] 7.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1583 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂質] 52.9 g [炭水化物] 213.4 g [塩分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1596 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂質] 45.5 g [炭水化物] 238.6 g [塩分] 7.5 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年08月25日(日) ~ 2024年08月31日(土)

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
朝	○ご飯 ○キャベツとツラのコンソメ煮 ○たくあん ○味噌汁(玉葱・杓苳)	○ご飯 ○はんぺんと白菜の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(かぶ・にら)	○ご飯 ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(白玉麩・大根)	○ご飯 ○がんもどきと冬瓜の煮物 ○しば漬け ○味噌汁(里芋・菜の花)	○ご飯 ○ウイナのケチャップ炒め ○つぼ漬け ○味噌汁(白菜・えのき)	○ご飯 ○キャベツと竹輪の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜・シジ)	○ロールパン ○ポークビーンズ ○*マーメレードジャム ○ミルクスープ(トマト・エノキ)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○白身魚とエールガーリックソース ○夏野菜ソテー ○レアチーズムース ○トマトスープ(白菜・コーン)	○ポークカレー ○アスパラとキャベツのサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○コンソメスープ(マッシュ/カボチャ)	○ご飯 ○鯖の味噌煮 ○小松菜の煮びたし ○メロンムース ○すまし汁(椎茸・蒲鉾)	○サンドイッチ ○ささみの青じそサラダ ○パナナ ○パンプキンポタージュ	○ご飯 ○豚肉とピーマンの塩炒め ○さつまいものレモン煮 ○パイナップル ○味噌汁(舞茸・貝割れ)	○冷やし中華 ○焼き餃子 ○ジャムヨーグルト(いちご)	○ご飯 ○白身魚の葱ポン酢ソース ○ひじきれんこん ○黄桃缶 ○味噌汁(かぶ・大根葉)
食	○チーズ蒸しケーキ ○レモンティー	○どら焼き ○煎茶	○エクレア ○玄米茶	○お楽しみおやつ ○麦茶	○クッキー(チョコイス) ○ミルクティー	○ミニチョコパン ○玄米茶	○薄皮まんじゅう ○煎茶
夕	○ご飯 ○鶏の照り焼き ○ウクラと竹輪のわかめ和え ○しば漬け ○すまし汁(花麩・三葉)	○ご飯 ○カレーの利休焼き ○胡瓜とわかめの酢の物 ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・油揚げ)	○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○茄子のおろしポン酢 ○桜大根 ○味噌汁(芋・庄内麩)	○ご飯 ○ホッケの塩焼き ○小松菜とソースのお浸し ○赤かっぱ ○味噌汁(豆腐・青葱)	○ご飯 ○たらの幽庵焼き ○隠元のきなこ和え ○たくあん ○味噌汁(長葱・茄子)	○ご飯 ○ヤンニョムチキン ○マカロニサラダ ○ふりかけ ○コンソメスープ(白菜/バジ)	○ご飯 ○ハンバーグケチャップソース ○春雨のマヨサラダ ○しば漬け ○わかめスープ
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1535 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂質] 35.8 g [炭水化物] 234.6 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1545 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂質] 30.5 g [炭水化物] 253.0 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1630 kcal [タンパク質] 73.5 g [脂質] 44.6 g [炭水化物] 225.3 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1565 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂質] 59.8 g [炭水化物] 186.5 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1552 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂質] 31.8 g [炭水化物] 265.3 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂質] 41.9 g [炭水化物] 267.2 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂質] 45.6 g [炭水化物] 249.0 g [塩分] 6.4 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間：2024年09月01日(日) ~ 2024年09月07日(土)

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○中華粥 ○肉団子と野菜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(豆腐・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○大根と薩摩揚げの煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(えのき・絹さ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんとふきの煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(じゃが・小松) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○チキンボールの煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(もやし・茄子) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○木の草とベーコンのソテー ○* マーマレードジャム ○ミルクスープ(シジブ・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(キャベツ/白玉麩)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○家常豆腐 ○空豆と玉子のサラダ ○アップルムース ○すまし汁(シジブ・大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ちゃんぽん ○おくらの土佐和え ○パナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏の甘酢あん ○茄子の生姜和え ○ジャムヨーグルト(りんご) ○すまし汁(舞茸・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鮭のちゃんちゃん焼き ○茸と青菜のとろろ和え ○レアチーズムース ○すまし汁(和・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○中華丼 ○アスパラの中華炒め ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(素麺・三葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○たらの柚子塩焼き ○アロココリとキャベツの炒め ○みかん缶 ○味噌汁(若布・かぶ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉とピーマンの塩炒め ○白菜のゆかり和え ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(ハクペイ/青葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトサラダせんべい ○レモネード 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミニあんパン ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○杏仁豆腐 ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○黒糖まんじゅう ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○芋ようかん ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○プチシュークリーム ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○いちごスペシャル ○麦茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○カレイの五目あんかけ ○モロヘイヤのごまだれ和え ○赤かっぱ ○味噌汁(白菜・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉おろしポン酢炒め ○卵の花 ○ふりかけ ○味噌汁(油揚・木の草) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○牛肉のチャプチェ ○南瓜ときこのこの味噌煮 ○赤かっぱ ○中華スープ(青梗菜/か) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○大豆とひじきの煮物 ○桜大根 ○味噌汁(かぶ・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈のトマトソースがけ ○隠元のピーナツ和え ○しば漬け ○味噌汁(薩摩・小松) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏肉の治部煮 ○南瓜のいとこ煮 ○たくあん ○すまし汁(トコ・万葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯の西京焼き ○ポテトサラダ ○ふりかけ ○すまし汁(椎茸・ミツバ)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養 量 目 安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1633 kcal [タンパク質] 73.6 g [脂 質] 55.4 g [炭水化物] 219.8 g [塩 分] 7.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1688 kcal [タンパク質] 66.0 g [脂 質] 51.3 g [炭水化物] 207.2 g [塩 分] 7.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1548 kcal [タンパク質] 62.6 g [脂 質] 35.8 g [炭水化物] 245.6 g [塩 分] 6.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1621 kcal [タンパク質] 69.5 g [脂 質] 43.0 g [炭水化物] 232.2 g [塩 分] 6.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1667 kcal [タンパク質] 65.6 g [脂 質] 36.5 g [炭水化物] 270.0 g [塩 分] 7.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1619 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂 質] 46.6 g [炭水化物] 238.1 g [塩 分] 6.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1640 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂 質] 49.4 g [炭水化物] 240.1 g [塩 分] 6.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社