



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年02月04日 (日) ~ 2024年02月10日 (土)

	2月4日 (日)	2月5日 (月)	2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)	2月9日 (金)	2月10日 (土)
朝	○ご飯 ○豆腐と竹輪の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (えのき・若布)	○ご飯 ○大根と豚肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (かぶ・にら)	○ご飯 ○キャベツと竹輪の炒め煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (モロ・玉葱)	○ロールパン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*りんごジャム ○コンソメスープ (小松菜/かぶ)	○ご飯 ○冬瓜のかにかま煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (茄子・揚げ)	○ご飯 ○カリフラワーのそぼろ煮 ○赤かっぱ ○すまし汁	○食パン ○ブロッコリーとベーコン炒め煮 ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ (若布・カルトン)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○タラのマスタード焼き ○茄子とツナの生姜和え ○ジャム・ゲルト (いちご) ○味噌汁 (じゃが・玉葱)	○麦飯 ○鮭の西京焼き ○アスパラのポン酢和え ○メロンムース ○すまし汁 (花麩・菜花)	○ご飯 ○鶏と大豆の味噌煮 ○白菜とみかんのサラダ ○バナナ ○すまし汁 (とろろ昆布)	○握り寿司 ○茶碗蒸し ○黄桃缶 ○味噌汁 (花麩・長葱)	○ご飯 ○鯖の味噌煮 ○パンプキンサラダ ○オレンジムース ○すまし汁 (素麺・貝割)	○ご飯 ○白身魚の葱ポン酢 ○大豆とひじきの煮物 ○ジャム・ゲルト (いちご) ○味噌汁 (キャベツ/玉葱)	○ご飯 ○ポークチャップ ○隠元のきなこ和え ○レアチーズムース ○コンソメスープ (小松菜/かぶ)
食	○ぼたぼた焼き ○カフェオレ	○薄皮まんじゅう ○煎茶	○チーズ蒸しケーキ ○玄米茶	○バウムクーヘン ○麦茶	○スナック菓子 ○レモンティー	○抹茶ゼリー (ホイップ) ○麦茶	○ドーナツ ○玄米茶
夕	○ご飯 ○豚肉とピーマンの塩炒め ○金平れんこん ○赤かっぱ ○味噌汁 (里芋・玉葱)	○ご飯 ○ハンバーグとトマト煮 ○空豆と玉子のサラダ ○桜大根 ○味噌汁 (もやし・隠元)	○ご飯 ○鱈の竜田焼き ○菜の花のサラダ ○青かっぱ ○味噌汁 (里芋・青葱)	○ご飯 ○たらの幽庵焼き ○ジャーマンポテト ○赤かっぱ ○味噌汁	○ご飯 ○豚肉おろし醤油炒め ○ごぼうの金平 ○つぼ漬け ○味噌汁 (舞茸・青葱)	○ご飯 ○野菜たっぷり水餃子 ○薩摩芋と椎茸バター炒め ○納豆 ○味噌汁 (茄子・エノ)	○ご飯 ○白身魚の照り焼き ○蓮根と車麩の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁 (菜の花・大根)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1627 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂質] 42.8 g [炭水化物] 247.9 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1563 kcal [タンパク質] 66.6 g [脂質] 40.6 g [炭水化物] 225.5 g [塩分] 6.7 g	[エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 64.9 g [脂質] 37.8 g [炭水化物] 236.6 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1614 kcal [タンパク質] 74.7 g [脂質] 46.3 g [炭水化物] 238.6 g [塩分] 8.6 g	[エネルギー] 1669 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂質] 43.9 g [炭水化物] 249.3 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1572 kcal [タンパク質] 63.5 g [脂質] 35.1 g [炭水化物] 254.0 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1562 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂質] 37.5 g [炭水化物] 236.8 g [塩分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年02月11日 (日) ~ 2024年02月17日 (土)

	2月11日 (日)	2月12日 (月)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)
朝	○ゆかり粥 ○肉団子と野菜の煮物 ○たくあん ○味噌汁 (白菜・長葱)	○ご 飯 ○がんもとふきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁 (白菜・玉葱)	○ロールパンとぶどうパン ○魚肉ソーゼージと野菜ソテー ○* マーマレードジャム ○コンソメスープ (MIX/カルト)	○ご 飯 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (玉葱・にら)	○食パン ○アスパラとツナのソテー ○* イチゴジャム ○ミルクスープ (青梗菜・コーン)	○ご 飯 ○さつま揚げの炒め煮 ○しば漬け ○味噌汁 (大根・にら)	○ご 飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁 (キャベツ/白玉麩)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご 飯 ○鶏のマヨネーズ焼き ○小松菜の煮びたし ○みかん缶 ○味噌汁 (はんぺん/貝割)	○たぬきそば ○茄子とササの生姜和え ○ジャムヨーグルト (りんご)	○麦飯 ○鮭のちゃんちゃん焼き ○里芋のごま煮 ○ストロベリームース ○味噌汁 (かぶ・花麩)	○ポークカレー ○白菜と納豆草のサラダ ○バナナ ○コンソメスープ (キャベツ・コーン)	○ご 飯 ○白身魚フライ ○胡瓜と竹輪のわか和え ○オレンジムース ○中華スープ (白菜/キ)	○麦飯 ○鶏の梅ごま焼き ○ジャーマンポテト ○パイナップル ○味噌汁 (若布・青葱)	○三色丼 ○ほうれん草の山葵和え ○ぶどうムース ○すまし汁 (かぶ・三つ葉)
食	○ムーンライトクッキー ○レモネード	○たいやき ○玄米茶	○カスタードワッフル ○麦茶	○お楽しみおやつ ○アップルティー	○ロールケーキ ○麦茶	○いちごスペシャル ○玄米茶	○ミニあんパン ○麦茶
夕	○ご 飯 ○カレイの五目あんかけ ○さつま芋のいとこ煮 ○しば漬け ○すまし汁 (蒲鉾・青葱)	○ご 飯 ○豚肉おろしポン酢炒め ○菜の花の辛子和え ○つぼ漬け ○味噌汁 (わかめ・油揚)	○ご 飯 ○牛肉のチャプチェ ○南瓜ときのこのシロ煮 ○たくあん ○味噌汁 (小松菜・葱)	○ご 飯 ○鰹のトマト煮 ○五目煮豆 ○桜大根 ○味噌汁 (もやし・隠元)	○ご 飯 ○えびと豆腐チャンプル ○里芋のそぼろあん ○たくあん ○味噌汁 (納豆/玉葱)	○ご 飯 ○たら西京焼き ○マカロニサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁 (舞茸・貝割)	○ご 飯 ○豚肉の生姜焼き ○ポテトサラダ ○つぼ漬け ○味噌汁 (大根・青葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1538 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂質] 35.6 g [炭水化物] 241.3 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1638 kcal [タンパク質] 63.5 g [脂質] 49.8 g [炭水化物] 228.1 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1740 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂質] 37.5 g [炭水化物] 254.3 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1675 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂質] 44.5 g [炭水化物] 235.6 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 65.4 g [脂質] 51.2 g [炭水化物] 229.9 g [塩分] 5.9 g	[エネルギー] 1586 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂質] 36.7 g [炭水化物] 250.4 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1708 kcal [タンパク質] 67.8 g [脂質] 50.4 g [炭水化物] 244.5 g [塩分] 7.6 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間：2024年02月18日(日) ~ 2024年02月24日(土)

	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○チキンボールのコンソメ煮 ○* マーマレードジャム ○ミルクスープ (小松菜・エキ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (冬瓜・白麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○チリコンカン ○* りんごジャム ○コンソメスープ (トマト/コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○菜飯粥 ○高野と椎茸の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(キャベツ/にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁 (南瓜・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○車麩とふきの煮物 ○しば漬け ○味噌汁 (小松菜しめじ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんも煮 ○桜大根 ○味噌汁 (モロ・玉葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜醤油ラーメン ○焼き餃子 ○みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○肉じゃが ○ブロッコリーのサラダ ○メロンムース ○味噌汁 (わかめ・油揚) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○ホッケの磯焼き ○南瓜のミルク茶巾 ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(蒲鉾/みつば) 	<ul style="list-style-type: none"> ○えびピラフ ○肉しゅうまい ○ストロベリームース ○コンソメスープ (納豆/わかめ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○家常豆腐 ○佃作とからのお浸し ○バナナ ○味噌汁 (玉葱・庄内麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○にしんの三五八漬け ○福島名物 柿なます ○ストロベリームース ○福島名物 こづゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○海老かき・南瓜コロッケ ○切干大根のサラダ ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁 (若布・貝割)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○せんべい 雪の宿 ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトドーナッツ ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○今川焼き ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトクレープ ○ミルクココア 	<ul style="list-style-type: none"> ○エクレア ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○カルシウムせん ○レモネード 	<ul style="list-style-type: none"> ○かぼちゃババロア ○麦茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○白菜の胡麻和え ○たくあん ○すまし汁(豆腐・さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○きのこのマリネ ○赤かっぱ ○味噌汁 (小松菜・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏の甘酢あん ○切干大根煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (じゃが・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚ムニエル オロソース ○揚げ茄子の青じそ和え ○たくあん ○味噌汁 (エキ・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯のごまだれ焼き ○胡瓜とわかめの酢の物 ○納豆 ○すまし汁(かぶ・絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○麻婆茄子 ○ツナひじきサラダ ○つぼ漬け ○味噌汁 (もやし・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯のトマト煮 ○さつま芋のレモン煮 ○たくあん ○味噌汁 (冬瓜・青葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1659 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂質] 46.4 g [炭水化物] 255.3 g [塩分] 7.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1645 kcal [タンパク質] 58.1 g [脂質] 45.9 g [炭水化物] 243.3 g [塩分] 6.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 67.6 g [脂質] 33.8 g [炭水化物] 255.1 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1606 kcal [タンパク質] 56.4 g [脂質] 42.1 g [炭水化物] 211.7 g [塩分] 6.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1698 kcal [タンパク質] 70.1 g [脂質] 50.7 g [炭水化物] 236.6 g [塩分] 7.2 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1692 kcal [タンパク質] 57.7 g [脂質] 38.4 g [炭水化物] 262.8 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1726 kcal [タンパク質] 55.1 g [脂質] 41.8 g [炭水化物] 274.7 g [塩分] 7.0 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間： 2024年02月25日(日) ~ 2024年03月02日(土)

	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)
朝	○ご飯 ○えびと野菜の中華煮 ○青かっぱ ○味噌汁(白菜・油揚げ)	○ご飯 ○里芋と薩摩揚げの煮物 ○たくあん ○味噌汁(もやし・長葱)	○ご飯 ○スクランブルエッグ ○青かっぱ ○味噌汁(大根・にら)	○ロールパン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○* マーメイドジャム ○コンソメスープ(玉葱・コーン)	○ご飯 ○アスパラとソーセージのソテー ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ/玉葱)	○中華粥 ○肉団子とじゃが芋煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜えのき)	○ご飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(隠元・白麩)
食	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
昼	○サンドイッチ ○ささみの青じそサラダ ○バナナ ○人参のポタージュ	○ご飯 ○牛肉とピーマンの炒め ○隠元のピーナツ和え ○ぶどうムース ○すまし汁(かぶ・椎茸)	○カレーうどん ○卵の花 ○ジャムヨーグルト(アズ)	○ご飯 ○カレイの柚子味噌焼き ○南瓜のいとこ煮 ○メロンムース ○すまし汁(和牛)	○ご飯 ○カニ玉 ○ほうれん草チーズクリーム煮 ○みかん缶 ○味噌汁(花麩・青葱)	○ご飯 ○豚肉のレモンバターソース ○キャベツのドレッシング和え ○オレンジムース ○味噌汁(大根・油揚げ)	○ちらし寿司 ○とりの唐揚げ ○新じゃがのたらこ和え ○和菓子 ○あさりのお吸い物
食	○ロールケーキ ○カフェオレ	○クリームコンフェ ○玄米茶	○コーヒーゼリー ○麦茶	○マリービスケット ○乳酸菌ウォーター	○よもぎまんじゅう ○煎茶	○ミニチョコパン ○麦茶	○ソフトサラダせんべい ○玄米茶
夕	○ご飯 ○鶏肉の辛味噌焼き ○揚げ茄子の煮びたし ○しば漬け ○すまし汁(花麩・三葉)	○ご飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○南瓜の含め煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(パイン/青葱)	○ご飯 ○鶏の山椒焼き ○キャベツと胡瓜の酢の物 ○ふりかけ ○味噌汁(じゃが芋/若布)	○ご飯 ○ハンバーグ ケチャップソース ○ひじきの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(さつま・ミツバ)	○ご飯 ○杉の粕漬け焼き ○春雨のマヨサラダ ○たくあん ○味噌汁(茄子・しめじ)	○ご飯 ○シュウマイ盛り合わせ ○キャベツと青梗菜のナムル ○ふりかけ ○味噌汁(南瓜・絹さや)	○ご飯 ○ホッケの塩麹焼き ○茄子のおろしポン酢 ○桜大根 ○味噌汁(里芋・青葱)
食	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
栄養量目安	[エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 66.0 g [脂質] 53.0 g [炭水化物] 210.5 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂質] 39.2 g [炭水化物] 245.6 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 54.6 g [脂質] 48.9 g [炭水化物] 218.0 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1681 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂質] 38.1 g [炭水化物] 276.8 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1556 kcal [タンパク質] 52.7 g [脂質] 42.5 g [炭水化物] 239.0 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1681 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂質] 46.1 g [炭水化物] 235.0 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1742 kcal [タンパク質] 65.4 g [脂質] 38.2 g [炭水化物] 266.6 g [塩分] 7.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。