



週間予定献立表

(常食)



期間： 2023年08月27日(日) ~ 2023年09月02日(土)

	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんもとふきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(白菜・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(玉葱・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○しば漬け ○味噌汁(白玉麩/絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○チリコンカン ○*りんごジャム ○コンソメスープ(トマト/コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(キャベツ/白玉麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○卵粥 ○チキンボールのコンソメ煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○アスパラと卵のソテー ○*マーマレードジャム ○ミルクスープ(青梗菜・コーン)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ソース焼きそば ○隠元のきなこ和え ○レアチーズムース ○味噌汁(小松菜・かぶ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ポークカレー ○ツナサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○パンプキンポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ヒレカツ&ポテトコロッケ ○胡瓜と竹輪のたかあえ ○オレンジムース ○コンソメスープ(白菜/カトル) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鶏の梅ごま焼き ○ジャーマンポテト ○バナナ ○味噌汁(若布・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○うな井 ○ほうれん草の山葵和え ○黄桃缶 ○すまし汁(かぶ・三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯の幽庵焼き ○ブロッコリーのサラダ ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(玉葱・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○肉じゃが ○白菜の胡麻和え ○メロンムース ○味噌汁(わかめ・油揚げ)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○ぼたぼた焼き ○乳酸菌ウォーター 	<ul style="list-style-type: none"> ○抹茶ゼリー(ホイップ) ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○エクレア ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○スナック菓子 ○レモンティー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトドーナッツ ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミニあんパン ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○チョコ蒸しケーキ ○玄米茶
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯の山椒焼き ○枝豆入りポテトサラダ ○たくあん ○すまし汁(素麺・花麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鯿のトマト煮 ○大豆と椎茸のバター醤油 ○桜大根 ○味噌汁(もやし・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○えびと豆腐チャンプル ○里芋のそぼろあん ○たくあん ○味噌汁(納豆/わか・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○たらの西京焼き ○マカロニサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(舞茸・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○さつま芋のサラダ ○つぼ漬け ○味噌汁(白菜・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○里芋と車麩の煮物 ○たくあん ○すまし汁(豆腐・さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○きのこのマリネ ○赤かっぱ ○味噌汁(小松菜・青葱)
食	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1578 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂質] 47.9 g [炭水化物] 227.0 g [塩分] 8.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1713 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂質] 46.3 g [炭水化物] 235.6 g [塩分] 8.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1686 kcal [タンパク質] 65.5 g [脂質] 46.4 g [炭水化物] 232.0 g [塩分] 7.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 63.9 g [脂質] 41.4 g [炭水化物] 231.5 g [塩分] 7.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1703 kcal [タンパク質] 66.1 g [脂質] 52.4 g [炭水化物] 233.8 g [塩分] 7.5 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1615 kcal [タンパク質] 73.7 g [脂質] 42.1 g [炭水化物] 238.2 g [塩分] 6.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1711 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂質] 57.1 g [炭水化物] 238.1 g [塩分] 6.1 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。