



週間予定献立表 (常食)



期間： 2023年07月02日 (日) ~ 2023年07月08日 (土)

	7月2日 (日)	7月3日 (月)	7月4日 (火)	7月5日 (水)	7月6日 (木)	7月7日 (金)	7月8日 (土)
朝	○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*りんごジャム ○コンソメスープ (バジル・絹さや)	○ご飯 ○里芋と薩摩揚げの煮物 ○たくあん ○味噌汁 (もやし・長葱)	○ご飯 ○車麩とふきの煮物 ○しば漬け ○味噌汁 (小松菜しめじ)	○ご飯 ○高野と椎茸の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁 (玉葱・隠元)	○ロールパンとぶどうパン ○ウインナー野菜ソテー ○*イチゴジャム ○コンソメスープ (キャベツ・玉葱)	○ご飯 ○プレーンオムレツ ○しば漬け ○味噌汁 (じゃが・エノキ)	○ご飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (隠元・白麩)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○料理のミニエール レモンパターソース ○アロココリとキャベツのサラダ ○バナナ ○コンソメスープ	○ご飯 ○麻婆茄子 ○菜の花のサラダ ○ストロベリームース ○すまし汁 (かぶ・椎茸)	○冷やし中華 ○肉しゅうまい ○黄桃缶	○ご飯 ○カレーの味噌焼き ○南瓜のサラダ ○オレンジムース ○すまし汁 (トマト・イモ)	○ご飯 ○豚肉とピーマンの塩炒め ○白菜と蕪のクリーム煮 ○みかん缶 ○味噌汁 (花麩・青葱)	○徳島名物半田そうめん ○枝豆入りポテトサラダ ○ジャムヨーグルト (いちご)	○ご飯 ○白身魚ミニエール オムレツソース ○キャベツのドレッシング和え ○メロンムース ○味噌汁 (大根・油揚げ)
食	○マラーカオ ○アップルティー	○コーヒーゼリー ○玄米茶	○マリービスケット ○麦茶	○ロールケーキ ○玄米茶	○せんべい 雪の宿 ○レモンティー	○チーズ蒸しケーキ ○玄米茶	○ココアワッフルクレープ ○麦茶
夕	○ご飯 ○鶏肉の辛味噌焼き ○南瓜の含め煮 ○しば漬け ○すまし汁 (花麩・三葉)	○ご飯 ○えびと豆腐チャンプル ○さつま芋と油揚げの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁 (パン・葱)	○ご飯 ○ハンバーグ ケチャップソース ○白菜と胡瓜の酢の物 ○ふりかけ ○すまし汁 (白麩・さや)	○ご飯 ○鶏の山椒焼き ○ひじきの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (さつま・ミハ)	○ご飯 ○鮭の粕漬け焼き ○春雨のマヨサラダ ○ふりかけ ○味噌汁 (茄子・しめじ)	○ご飯 ○ホッケの塩麹焼き ○茄子のおろしポン酢 ○たくあん ○味噌汁 (南瓜・絹さや)	○ご飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○白菜とわかめの酢の物 ○桜大根 ○すまし汁 (豆腐/三つ葉)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1608 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂質] 41.3 g [炭水化物] 244.5 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1704 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂質] 44.9 g [炭水化物] 240.9 g [塩分] 5.7 g	[エネルギー] 1552 kcal [タンパク質] 52.5 g [脂質] 27.6 g [炭水化物] 254.1 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1642 kcal [タンパク質] 67.1 g [脂質] 45.1 g [炭水化物] 243.5 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1706 kcal [タンパク質] 65.9 g [脂質] 61.1 g [炭水化物] 221.1 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1748 kcal [タンパク質] 62.2 g [脂質] 47.3 g [炭水化物] 276.2 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1611 kcal [タンパク質] 62.6 g [脂質] 37.8 g [炭水化物] 220.3 g [塩分] 7.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年07月09日 (日) ~ 2023年07月15日 (土)

	7月9日 (日)	7月10日 (月)	7月11日 (火)	7月12日 (水)	7月13日 (木)	7月14日 (金)	7月15日 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○ポークビーンズ ○*イチゴジャム ○コンソメスープ (菜花) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏肉と野菜の旨塩煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (玉葱・若布) 	<ul style="list-style-type: none"> ○梅粥 ○肉団子とじゃが芋煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (小松菜えのき) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○大根とツナの煮物 ○しば漬け ○味噌汁 (里芋・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○スクランブルエッグ ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ (玉葱・さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○たくあん ○味噌汁 (さつま芋/長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○豆腐チャンプル ○しば漬け ○味噌汁 (えのき・若布)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏の磯辺焼き ○卵の花 ○すまし汁 (素麺・三葉) ○ジャムヨーグルト (りんご) 	<ul style="list-style-type: none"> ○キーマカレー ○和食の旨塩和え ○バナナ ○コンソメスープ (椎茸・コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鯖の西京焼き ○ごぼうの金平 ○ピーチムース ○広島名物 呉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○ナポリタン ○そら豆のサラダ ○コーンスープ ○黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○家常豆腐 ○小松菜の煮びたし ○パイナップル ○味噌汁 (大根・しめじ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○えびクリームシチュー ○コールスローサラダ ○ジャムヨーグルト (いちご) ○コンソメスープ (白菜/クルトン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鮭のゆず味噌焼き ○アスパラのポン酢和え ○ぶどうムース ○すまし汁 (蒲鉾/大根)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○ぱかうけ ○ココア 	<ul style="list-style-type: none"> ○薄皮まんじゅう ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○どら焼き ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○★選べるアイス★ ○レモネード 	<ul style="list-style-type: none"> ○チョコババロア ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○黒棒名門 ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミニクリームパン ○玄米茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○シュウマイ盛りあわせ ○モヤと納豆のナムル ○たくあん ○味噌汁 (里芋・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鯖の塩焼き ○さつま芋のいとこ煮 ○しば漬け ○味噌汁 (花麩・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏のマヨソース ○かつらぎのゆかり和え ○たくあん ○味噌汁 (もやし・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○白身魚の葱ソース ○ひじきの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (白菜・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○タラの生姜煮 ○春雨のマヨサラダ ○赤かっぱ ○味噌汁 (アスパラ/青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏の照り焼き ○マスタードかつらぎ ○しば漬け ○味噌汁 (小松菜・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ポークチャップ ○れんこんのおおさ炒め ○赤かっぱ ○味噌汁 (里芋・玉葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1677 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 34.7 g [炭水化物] 264.3 g [塩 分] 7.2 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1724 kcal [タンパク質] 62.9 g [脂 質] 46.5 g [炭水化物] 255.9 g [塩 分] 6.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1576 kcal [タンパク質] 63.6 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 234.9 g [塩 分] 6.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1619 kcal [タンパク質] 63.1 g [脂 質] 42.3 g [炭水化物] 231.9 g [塩 分] 7.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1724 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂 質] 55.0 g [炭水化物] 235.1 g [塩 分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1607 kcal [タンパク質] 64.5 g [脂 質] 36.1 g [炭水化物] 248.7 g [塩 分] 6.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1636 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 41.2 g [炭水化物] 255.1 g [塩 分] 7.1 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年07月16日(日) ~ 2023年07月22日(土)

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
朝	○ご飯 ○キャベツと竹輪の炒め煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(トマト・にら)	○ロールパン ○野菜とウインナーのソテー ○*りんごジャム ○コンソメスープ(マッシュ/小松菜)	○ご飯 ○三色いなり煮 ○たくあん ○味噌汁(キャベツ/にら)	○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*マーメレードジャム ○コンソメスープ(かぶ・貝割)	○ご飯 ○カレーのそぼろ煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(ハンパン/小松菜)	○ゆかり粥 ○ポトコリと竹輪のソテー ○つぼ漬け ○味噌汁(モヤシ・わかめ)	○ご飯 ○肉団子と野菜の煮物 ○たくあん ○味噌汁(白菜・長葱)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○冷やしたぬきうどん ○茄子とツナの生姜和え ○メロンムース	○ご飯 ○鶏と大豆の味噌煮 ○春雨サラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(とろろ昆布)	○とうもろこしご飯 ○豚肉の唐揚げ ○夏野菜ソテー ○和菓子 ○枝豆のポタージュ	○ご飯 ○回鍋肉 ○納豆とコーンのナムル ○黄桃缶 ○味噌汁(南瓜・長葱)	○ご飯 ○海老カツ・コロケ ○胡瓜とわかめの酢の物 ○ストロベリームース ○コンソメスープ(トマト・玉葱)	○ご飯 ○ヤンニョムチキン ○空豆と玉子のサラダ ○パイナップル ○すまし汁(花麩・青葱)	○ご飯 ○豚と茸の生姜味噌炒め ○小松菜の煮びたし ○ジャムヨーグルト(りんご) ○すまし汁(半片/貝割れ)
食	○ソフトサラダせんべい ○アップルティー	○ロールケーキ(苺) ○麦茶	○バウムクーヘン ○玄米茶	○抹茶ゼリー(ホイップ) ○カフェオレ	○カルシウムせん ○玄米茶	○よもぎまんじゅう ○麦茶	○たいやき ○玄米茶
夕	○ご飯 ○和風おろしハンバーグ ○南瓜の含め煮 ○しば漬け ○味噌汁(白玉麩・若布)	○ご飯 ○鯖の竜田焼き ○じゃが芋と椎茸のソテー ○青かっぱ ○すまし汁(とろろ昆布)	○ご飯 ○白身魚の磯焼き ○ごぼうの金平 ○しば漬け ○味噌汁(小松菜・麩)	○ご飯 ○鯖の梅だれ焼き ○切干大根煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(舞茸・青葱)	○ご飯 ○野菜たっぷり水餃子 ○里芋サラダ ○納豆 ○味噌汁(茄子・イネ)	○ご飯 ○白身魚の照り焼き ○蓮根と車麩の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(菜の花・大根)	○ご飯 ○カレイの五目あんかけ ○さつま芋のミルク茶巾 ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ/玉葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	
栄養量目安	[エネルギー] 1538 kcal [タンパク質] 49.2 g [脂質] 38.9 g [炭水化物] 245.4 g [塩分] 8.7 g	[エネルギー] 1682 kcal [タンパク質] 71.9 g [脂質] 50.3 g [炭水化物] 239.6 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1725 kcal [タンパク質] 69.8 g [脂質] 47.2 g [炭水化物] 252.0 g [塩分] 6.1 g	[エネルギー] 1666 kcal [タンパク質] 63.9 g [脂質] 52.4 g [炭水化物] 230.7 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1703 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂質] 45.3 g [炭水化物] 256.5 g [塩分] 6.4 g	[エネルギー] 1566 kcal [タンパク質] 66.1 g [脂質] 39.3 g [炭水化物] 231.2 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1655 kcal [タンパク質] 68.3 g [脂質] 34.8 g [炭水化物] 267.7 g [塩分] 7.0 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間： 2023年07月23日(日) ~ 2023年07月29日(土)

	7月23日(日)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○魚肉ソーセージと野菜ソテー ○* マーマレードジャム ○ミルクスープ (パセリ・パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんもとふきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(白菜・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(玉葱・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○しば漬け ○味噌汁(白玉麩/絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○チリコンカン ○* りんごジャム ○コンソメスープ (モロイヤ/コン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(白玉麩/茄子) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○チキンボールのコンソメ煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜・長葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚の葱ボン酢 ○空豆と玉子のサラダ ○みかん缶 ○すまし汁(花麩・菜花) 	<ul style="list-style-type: none"> ○とんこつラーメン ○隠元のきなこ和え ○レアチーズムース 	<ul style="list-style-type: none"> ○夏野菜カレー ○ツナサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○パンプキンポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ヒレカツ&南瓜コック ○胡瓜と竹輪の和え ○オレンジムース ○コンソメスープ(白菜/カブ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鶏の梅ごま焼き ○ジャーマンポテト ○フルーツヨーグルト ○味噌汁(若布・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○中華丼 ○さつま芋のサラダ ○バナナ ○味噌汁(かぶ・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈の幽庵焼き ○ブロッコリーのサラダ ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(玉葱・隠元)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○ぼたぼた焼き ○レモンティー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ぶどうゼリー ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○スイカ ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○エクレア ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○スナック菓子 ○乳酸菌ウォーター 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミニチョコパン ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトドーナツ ○麦茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏肉の治部煮 ○キャベツの酢味噌和え ○つぼ漬け ○味噌汁(茄子・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈の山椒焼き ○枝豆入りポテトサラダ ○たくあん ○すまし汁(素麺・花麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯のトマト煮 ○大豆と椎茸のバター醤油 ○桜大根 ○味噌汁(もやし・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○里芋のそぼろあん ○たくあん ○味噌汁(納豆/玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○たらの西京焼き ○マカロニサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(舞茸・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○ほうれん草の山葵和え ○つぼ漬け ○味噌汁(南瓜・絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○里芋と車麩の煮物 ○たくあん ○すまし汁(豆腐/三つ葉)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1625 kcal [タンパク質] 64.7 g [脂質] 46.2 g [炭水化物] 234.2 g [塩分] 6.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1666 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂質] 48.5 g [炭水化物] 240.0 g [塩分] 8.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1711 kcal [タンパク質] 68.3 g [脂質] 46.6 g [炭水化物] 240.8 g [塩分] 7.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1748 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 45.8 g [炭水化物] 258.7 g [塩分] 7.3 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 45.7 g [炭水化物] 229.6 g [塩分] 7.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1689 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂質] 47.5 g [炭水化物] 250.8 g [塩分] 6.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1593 kcal [タンパク質] 68.7 g [脂質] 40.8 g [炭水化物] 239.3 g [塩分] 6.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。