

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年06月04日 (日) ~ 2023年06月10日 (土)

	6月4日 (日)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)	6月10日 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (じゃが・モヤ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○ポークビーンズ ○*イチゴジャム ○コンソメスープ (菜花) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏肉と野菜の旨塩煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (玉葱・若布) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○肉団子とじゃが芋煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (小松菜えのき) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○大根とツナの煮物 ○しば漬け ○味噌汁 (里芋・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○スクランブルエッグ ○* マーマレードジャム ○コンソメスープ (玉葱・さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○たくあん ○味噌汁 (さつま芋/長葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○白身魚ムニエル オレンジソース ○キャベツのドレッシング和え ○メロンムース ○味噌汁 (大根・油揚げ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏の山椒焼き ○卵の花 ○すまし汁 (素麺・三葉) ○ジャムヨーグルト (りんご) 	<ul style="list-style-type: none"> ○キーマカレー ○印パケのごまドレ和え ○バナナ ○コンソメスープ (椎茸・コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鰯の西京焼き ○竹の子の味噌和え ヌズ風味 ○ピーチムース ○広島名物 呉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソース焼きそば ○そら豆のサラダ ○コーンスープ ○黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○家常豆腐 ○小松菜の煮びたし ○みかんヨーグルト ○味噌汁 (大根・しめじ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○えびクリームシチュー ○コールスローサラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ (キャベツ/カトシ)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトサラダせんべい ○乳酸菌ウォーター 	<ul style="list-style-type: none"> ○よもぎまんじゅう ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○紫陽花ゼリー ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミニあんパン ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○バウムクーヘン ○レモネード 	<ul style="list-style-type: none"> ○プリン ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○○ 選択おやつ ○○ ○麦茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○白菜とわかめの酢の物 ○桜大根 ○すまし汁 (豆腐/三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○シウマイ盛りあわせ ○モヤと杓苳のナムル ○たくあん ○味噌汁 (里芋・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鯖の塩焼き ○南瓜のいとこ煮 ○しば漬け ○味噌汁 (花魁・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏のマヨソース ○かき揚げのゆかり和え ○たくあん ○味噌汁 (もやし・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○白身魚の葱ソース ○ひじきの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (白菜・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○タラの生姜煮 ○春雨のマヨサラダ ○赤かっぱ ○味噌汁 (ハクサイ/青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏の照り焼き ○マスタードかき揚げ ○しば漬け ○味噌汁 (小松菜・玉葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1593 kcal [タンパク質] 62.0 g [脂 質] 35.9 g [炭水化物] 239.5 g [塩 分] 7.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1654 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 33.3 g [炭水化物] 250.1 g [塩 分] 6.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1649 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 44.8 g [炭水化物] 236.6 g [塩 分] 6.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1589 kcal [タンパク質] 67.6 g [脂 質] 37.0 g [炭水化物] 245.5 g [塩 分] 6.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 62.9 g [脂 質] 44.5 g [炭水化物] 238.0 g [塩 分] 8.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1658 kcal [タンパク質] 65.2 g [脂 質] 51.0 g [炭水化物] 213.0 g [塩 分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1653 kcal [タンパク質] 65.0 g [脂 質] 39.8 g [炭水化物] 251.6 g [塩 分] 6.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年06月11日(日) ~ 2023年06月17日(土)

	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)
朝	○ゆかり粥 ○豆腐チャンプル ○しば漬け ○味噌汁(えのき・若布)	○ご飯 ○キャベツと竹輪の炒め煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(トウモロコシ・にら)	○ロールパン ○野菜とウインナーのソテー ○*りんごジャム ○ミルクスープ(白菜・コーン)	○ご飯 ○三色いなり煮 ○たくあん ○味噌汁(キャベツ/にら)	○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(かぶ・貝割)	○ご飯 ○カリフラワーのそぼろ煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(ハクサイ/小松菜)	○ご飯 ○ブロッコリーと竹輪のソテー ○たくあん ○味噌汁(トウモロコシ・わかめ)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○鮭のゆず味噌焼き ○アスパラのボン酢和え ○バナナ ○すまし汁(蒲鉾/大根)	○肉うどん ○茄子とツナの生姜和え ○メロンムース	○ご飯 ○焼肉風炒め ○カリフラワーのおかか和え ○ジャムヨーグルト(いちご) ○味噌汁(茄子・絹さや)	○ご飯 ○鶏と大豆の味噌煮 ○春雨サラダ ○みかん缶 ○すまし汁(とろろ昆布)	○ご飯 ○回鍋肉 ○ほうれん草とコーンのソテー ○フルーツヨーグルト ○味噌汁(南瓜・長葱)	○ご飯 ○海老カツ・コロケ ○胡瓜とわかめの酢の物 ○ストロベリームース ○コンソメスープ(トウモロコシ・玉葱)	○ご飯 ○ヤンニョムチキン ○空豆と玉子のサラダ ○パイナップル ○味噌汁(じゃが・青葱)
食	○ばかうけ ○カフェオレ	○カステラ ○麦茶	○スナック菓子 ○レモンティー	○ロールケーキ(苺) ○玄米茶	○抹茶ゼリー(ホイップ) ○麦茶	○芋ようかん ○玄米茶	○カルシウムせん ○煎茶
夕	○ご飯 ○ポークチャップ ○れんこんのあおさ炒め ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・玉葱)	○ご飯 ○和風おろしハンバーグ ○南瓜のミルク煮 ○しば漬け ○味噌汁(白玉麩・若布)	○ご飯 ○鱈の竜田焼き ○ごぼうの金平 ○青かっぱ ○すまし汁(とろろ昆布)	○ご飯 ○白身魚和風パン粉焼き ○じゃが芋と椎茸のソテー ○しば漬け ○味噌汁(小松菜・麩)	○ご飯 ○鱈の梅だれ焼き ○切干大根煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(舞茸・青葱)	○ご飯 ○野菜たっぷり水餃子 ○里芋サラダ ○納豆 ○味噌汁(茄子・エノキ)	○ご飯 ○白身魚の照り焼き ○蓮根と車麩の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(菜の花・大根)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1554 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂質] 42.2 g [炭水化物] 238.6 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1692 kcal [タンパク質] 56.2 g [脂質] 50.1 g [炭水化物] 249.8 g [塩分] 8.1 g	[エネルギー] 1704 kcal [タンパク質] 64.3 g [脂質] 56.1 g [炭水化物] 238.3 g [塩分] 6.2 g	[エネルギー] 1688 kcal [タンパク質] 67.9 g [脂質] 38.3 g [炭水化物] 248.2 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂質] 46.4 g [炭水化物] 221.8 g [塩分] 6.7 g	[エネルギー] 1766 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 46.3 g [炭水化物] 271.7 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1685 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂質] 38.1 g [炭水化物] 263.0 g [塩分] 7.4 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年06月18日(日) ~ 2023年06月24日(土)

	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
朝	○ご飯 ○肉団子と野菜の煮物 ○たくあん ○味噌汁(白菜・長葱)	○ロールパン ○魚肉ソーゼージと野菜ソテー ○*マーメイドジャム ○ミルクスープ(パセリ・パセリ)	○ご飯 ○がんもとふきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(もやし・貝割)	○菜飯粥 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(玉葱・にら)	○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○しば漬け ○味噌汁(白玉麩/絹さや)	○食パン ○チリコンカン ○*りんごジャム ○コンソメスープ(印ハイ/コーン)	○ご飯 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(白玉麩/絹さや)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○豚と茸の生姜味噌炒め ○小松菜の煮びたし ○ジャムヨーグルト(りんご) ○すまし汁(半片/貝割れ)	○ご飯 ○あんこうの葱ポン酢 ○ツナサラダ ○レアチーズムース ○すまし汁(花麩・菜花)	○塩ラーメン ○隠元のきなこ和え ○フルーツヨーグルト	○新生姜ご飯 ○鯖の竜田揚げ ○厚焼き卵とおろし和え ○和菓子 ○冬瓜と茗荷のすまし汁	○ご飯 ○ヒレカツ&南瓜コロッケ ○胡瓜と竹輪のたか和え ○オレンジムース ○コンソメスープ(白菜/カトツ)	○麦飯 ○鶏の梅ごま焼き ○ジャーマンポテト ○フルーツヨーグルト ○味噌汁(若布・青葱)	○中華丼 ○さつま芋のサラダ ○バナナ ○味噌汁(かぶ・にら)
食	○黒棒名門 ○レモネード	○ソフトドーナツ ○玄米茶	○ぶどうゼリー ○アップルティー	○和風パイ ○煎茶	○ドームケーキ(カスタード) ○玄米茶	○どら焼き ○麦茶	○ミニクリームパン ○玄米茶
夕	○ご飯 ○カレイの五目あんかけ ○さつま芋のミルク茶巾 ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ/玉葱)	○ご飯 ○鶏肉の治部煮 ○キャベツの酢味噌和え ○つぼ漬け ○味噌汁(茄子・青葱)	○ご飯 ○鯖の山椒焼き ○枝豆入りポテトサラダ ○たくあん ○すまし汁(素麺・花麩)	○ご飯 ○鱈のトマト煮 ○大豆と椎茸のバター醤油 ○桜大根 ○味噌汁(もやし・隠元)	○ご飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○里芋のそぼろあん ○たくあん ○味噌汁(赤しりしり/玉葱)	○ご飯 ○たらの西京焼き ○マカロニサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(舞茸・貝割)	○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○ほうれん草の山葵和え ○つぼ漬け ○味噌汁(南瓜・絹さや)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1630 kcal [タンパク質] 66.5 g [脂質] 34.2 g [炭水化物] 265.2 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1617 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 43.3 g [炭水化物] 240.1 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1652 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂質] 46.0 g [炭水化物] 241.8 g [塩分] 8.1 g	[エネルギー] 1724 kcal [タンパク質] 71.0 g [脂質] 54.4 g [炭水化物] 228.3 g [塩分] 8.3 g	[エネルギー] 1747 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂質] 45.7 g [炭水化物] 260.8 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1620 kcal [タンパク質] 64.7 g [脂質] 42.5 g [炭水化物] 241.1 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1662 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂質] 46.5 g [炭水化物] 251.8 g [塩分] 6.9 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2023年06月25日(日) ~ 2023年07月01日(土)

	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	7月1日(土)
朝	○ご飯 ○チキンボールのコンソメ煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜・長葱)	○ロールパン ○アスパラと卵のソテー ○*マーメイドジャム ○ミルクスープ(モロヘイヤ・コーン)	○ご飯 ○五目煮豆 ○しば漬け ○味噌汁(玉葱・にら)	○ご飯 ○えびとさやの卵とじ ○つば漬け ○味噌汁(小松菜えのき)	○ご飯 ○豚肉ともやしの塩炒め ○しば漬け ○味噌汁(玉葱・しめじ)	○ご飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(さつま・ミツバ)	○粥粥 ○がんも煮 ○桜大根 ○味噌汁(小松菜・玉葱)
食	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
昼	○ご飯 ○鯖の幽庵焼き ○ブロッコリーのサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○味噌汁(玉葱・隠元)	○ご飯 ○肉じゃが ○白菜の胡麻和え ○メロンムース ○味噌汁(わかめ・油揚げ)	○ご飯 ○牛肉とピーマンの炒め物 ○焼き餃子 ○バナナ ○中華スープ(春雨/かにか)	○サンドイッチ ○キャベツのソーザ-サラダ ○アップルムース ○ミルクスープ(モロヘイヤ・コーン)	○チキンカレー ○春雨サラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○コンソメスープ(MIX/クルトン)	○ご飯 ○牛メンチカツ ○兵庫名物 明石焼き ○みかん缶 ○兵庫名物 ちよぼ汁	○ご飯 ○豚肉と空豆の甘辛炒め ○切干大根のマスタード-サラダ ○ピーチムース ○コンソメ-ブ(若布・貝割)
食	○ハッピーターン ○レモンティー	○チョコ蒸しケーキ ○麦茶	○かぼちゃパパロア ○玄米茶	○プチシュークリーム ○ココア	○いちごスペシャル ○麦茶	○水無月 ○煎茶	○ロールケーキ ○玄米茶
夕	○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○里芋と車麩の煮物 ○たくあん ○すまし汁(豆腐/三つ葉)	○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○きのこのマリネ ○赤かっぱ ○味噌汁(小松菜・青葱)	○ご飯 ○ホッケの磯焼き ○揚げ茄子の青じそ和え ○たくあん ○味噌汁(さつま・貝割)	○ご飯 ○鶏の甘酢あん ○里芋のごま煮 ○納豆 ○味噌汁(玉葱・絹さや)	○ご飯 ○鯖の味噌煮 ○胡瓜とわかめの酢の物 ○青かっぱ ○すまし汁(豆腐・青葱)	○麦飯 ○鯖のごまだれ焼き ○山芋おくら ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ・長葱)	○ご飯 ○白身魚のトマト煮 ○ツナひじきサラダ ○たくあん ○味噌汁(南瓜・青葱)
食	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
栄養量目安	[エネルギー] 1536 kcal [タンパク質] 68.8 g [脂質] 38.3 g [炭水化物] 238.6 g [塩分] 6.6 g	[エネルギー] 1697 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂質] 55.9 g [炭水化物] 238.0 g [塩分] 6.1 g	[エネルギー] 1692 kcal [タンパク質] 61.3 g [脂質] 51.7 g [炭水化物] 244.3 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1616 kcal [タンパク質] 70.2 g [脂質] 54.1 g [炭水化物] 220.6 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1722 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂質] 47.9 g [炭水化物] 252.8 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1677 kcal [タンパク質] 63.1 g [脂質] 37.6 g [炭水化物] 311.0 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 64.0 g [脂質] 52.3 g [炭水化物] 223.9 g [塩分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。