



# 週間予定献立表 (常食)



期間： 2023年04月30日(日) ~ 2023年05月06日(土)

	4月30日(日)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
<b>朝</b>	○ご飯 ○豆腐と野菜の卵とじ ○青かっぱ ○味噌汁(モロ・玉葱)	○ゆかり粥 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(じゃが・モロ)	○食パン ○ポークビーンズ ○*イチゴジャム ○コンソメスープ(菜花)	○ご飯 ○鶏肉と野菜の旨塩煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(玉葱・若布)	○ご飯 ○肉団子とじゃが芋煮 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜えのき)	○ご飯 ○大根とツナの煮物 ○しば漬け ○味噌汁(里芋・長葱)	○ロールパン ○スクランブルエッグ ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(玉葱・さや)
<b>食</b>	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
<b>昼</b>	○ご飯 ○鶏肉のブランチ ○菜の花のサラダ ○ジャムケーキ(いちご) ○コンソメスープ(若布・コン)	○ご飯 ○白身魚ムニエル オレオソース ○キャベツのドレッシング和え ○メロンムース ○味噌汁(大根・油揚げ)	○ご飯 ○鶏の山椒焼き ○卵の花 ○すまし汁(素麺・三葉) ○ジャムケーキ(りんご)	○キーマカレー ○モロヘイヤのごまドレ和え ○バナナ ○コンソメスープ(椎茸・コン)	○麦飯 ○鰯の西京焼き ○オクラの味噌和え 1.5 風味 ○ピーチムース ○広島名物 呉汁	○ミートソースパゲティ ○コールスローサラダ ○コーンスープ ○黄桃缶	○ご飯 ○家常豆腐 ○小松菜の煮びたし ○みかんヨーグルト ○味噌汁(大根・しめじ)
<b>食</b>	○ぼたぼた焼き ○玄米茶	○チーズ蒸しケーキ ○麦茶	○お楽しみおやつ ○煎茶	○ロールケーキ ○玄米茶	○マスカットゼリー ○アップルティー	○和菓子 ○煎茶	○パウムクーヘン ○麦茶
<b>夕</b>	○ご飯 ○ホッケの塩麹焼き ○茄子のおろしポン酢 ○たくあん ○味噌汁(南瓜・絹さや)	○ご飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○白菜とわかめの酢の物 ○桜大根 ○すまし汁(豆腐/三つ葉)	○ご飯 ○シュウマイ盛り合わせ ○モロと納豆のナムル ○たくあん ○味噌汁(里芋・青葱)	○ご飯 ○鯖の竜田焼き ○南瓜のいとこ煮 ○しば漬け ○味噌汁(花麩・長葱)	○ご飯 ○鶏のマヨソース ○カララのゆかり和え ○たくあん ○味噌汁(もやし・にら)	○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○ひじきの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(白菜・貝割れ)	○ご飯 ○タラの生姜煮 ○春雨のマヨサラダ ○赤かっぱ ○味噌汁(ハクワン/青葱)
<b>食</b>	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
<b>栄養量目安</b>	[エネルギー] 1623 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂質] 47.2 g [炭水化物] 233.7 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1554 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂質] 40.2 g [炭水化物] 213.1 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1622 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂質] 32.6 g [炭水化物] 234.8 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1695 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂質] 48.4 g [炭水化物] 247.7 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1558 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂質] 40.3 g [炭水化物] 225.6 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1621 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂質] 42.1 g [炭水化物] 236.7 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1703 kcal [タンパク質] 67.4 g [脂質] 59.0 g [炭水化物] 232.6 g [塩分] 7.5 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



# 週間予定献立表 (常食)



期間： 2023年05月07日(日) ~ 2023年05月13日(土)

	5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)
<b>朝</b>	○ご飯 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○たくあん ○味噌汁(里芋・長葱)	○ご飯 ○豆腐チャンプル ○しば漬け ○味噌汁(えのき・若布)	○ご飯 ○白菜と竹輪の炒め煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(モロヘイヤ・にら)	○ロールパン ○野菜とウインナーのソテー ○*りんごジャム ○ミルクスープ(白菜・コーン)	○菜飯粥 ○三色いなり煮 ○たくあん ○味噌汁(キャベツ/にら)	○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(かぶ・貝割)	○ご飯 ○かき揚げのそぼろ煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(ハクサイ/小松菜)
<b>食</b>	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
<b>昼</b>	○ご飯 ○えびクリームシチュー ○そら豆のサラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ(椎茸・コーン)	○ご飯 ○鮭のゆず味噌焼き ○かき揚げのおかか和え ○バナナ ○すまし汁(蒲鉾/大根)	○きつねうどん ○茄子の生姜和え ○メロンムース	○ご飯 ○焼肉風炒め ○アスパラのポン酢和え ○ジャムヨーグルト(いちご) ○味噌汁(茄子・絹さや)	○ご飯 ○鶏と大豆の味噌煮 ○春雨サラダ ○パイナップル ○すまし汁(とろろ昆布)	○ご飯 ○回鍋肉 ○ほうれん草とコーンのソテー ○フルーツヨーグルト ○味噌汁(南瓜・長葱)	○ご飯 ○海老カツ・コロケ ○胡瓜とわかめの酢の物 ○ストロベリームース ○コンソメスープ(モロヘイヤ・玉葱)
<b>食</b>	○ばかうけ ○乳酸菌ウォーター	○プリン ○玄米茶	○ミニあんパン ○麦茶	○スナック菓子 ○レモネード	○カステラ ○玄米茶	○ソフトクレープ ○麦茶	○抹茶ワッフル ○玄米茶
<b>夕</b>	○ご飯 ○鶏の照り焼き ○マスタードかき揚げ ○しば漬け ○味噌汁(小松菜・玉葱)	○ご飯 ○豚肉のソース炒め ○れんこんのおおき炒め ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・玉葱)	○ご飯 ○和風おろしハンバーグ ○やわらか大学芋 ○納豆 ○すまし汁(とろろ昆布)	○ご飯 ○鯖の竜田焼き ○ごぼうの金平 ○青かっぱ ○味噌汁(白玉麩・若布)	○ご飯 ○白身魚和風パン粉焼き ○じゃが芋と椎茸のソテー ○しば漬け ○味噌汁(小松菜・麩)	○ご飯 ○鯖の梅だれ焼き ○切干大根煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(舞茸・青葱)	○ご飯 ○野菜たっぷり水餃子 ○里芋サラダ ○納豆 ○味噌汁(茄子・エノキ)
<b>食</b>	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
<b>栄養量目安</b>	[エネルギー] 1576 kcal [タンパク質] 67.3 g [脂質] 34.4 g [炭水化物] 252.2 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1605 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂質] 45.3 g [炭水化物] 226.2 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1600 kcal [タンパク質] 53.9 g [脂質] 35.4 g [炭水化物] 259.2 g [塩分] 8.2 g	[エネルギー] 1722 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂質] 56.5 g [炭水化物] 240.6 g [塩分] 6.6 g	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 68.1 g [脂質] 34.0 g [炭水化物] 240.1 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1607 kcal [タンパク質] 62.5 g [脂質] 46.0 g [炭水化物] 221.2 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1734 kcal [タンパク質] 58.8 g [脂質] 50.5 g [炭水化物] 252.4 g [塩分] 6.7 g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社

# 週 間 予 定 献 立 表 (常食)

期間： 2023年05月14日(日) ~ 2023年05月20日(土)

	5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
<b>朝</b>	○ご 飯 ○ﾌﾞｯｺﾘｰと竹輪のｽｰﾌﾟ ○たくあん ○味噌汁(もやし・わかめ)	○ご 飯 ○肉団子と野菜の煮物 ○たくあん ○味噌汁(白菜・長葱)	○ロールパン ○魚肉ソーセージと野菜ｽｰﾌﾟ ○*マーメレードジャム ○ミルクｽｰﾌﾟ(ﾊﾞｼﾞ・ﾊﾟｰｼ)	○ご 飯 ○がんもとふきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(もやし・貝割)	○ご 飯 ○大根と鶏肉の炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(かぶ・にら)	○ご 飯 ○冬瓜のかにかま煮 ○しば漬け ○味噌汁(南瓜・絹さや)	○食パン ○アスパラと卵のｽｰﾌﾟ ○*りんごジャム ○ｺﾝﾌﾞｽｰﾌﾟ(ﾄﾓﾄﾞｲﾁｺﾝ)
<b>食</b>	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
<b>昼</b>	○ご 飯 ○ﾔﾝﾆｮﾓﾁｷﾝ ○空豆と玉子のサラダ ○バナナ ○味噌汁(じゃが・青葱)	○ご 飯 ○豚と茸の生姜味噌炒め ○小松菜の煮びたし ○ｼﾞｬﾓｰｸﾞﾙﾄ(りんご) ○すまし汁(半片/貝割れ)	○ご 飯 ○たらの柚子塩焼き ○ツナサラダ ○ﾚｱｰﾁｰｽﾞﾑｰｽ ○すまし汁(花麩・菜花)	○たぬきそば ○隠元のきなこ和え ○ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	○ご 飯 ○海老カツ・ｺﾛｯｹ ○卵の花 ○オレンジﾑｰｽ ○味噌汁(わかめ・玉葱)	○ご 飯 ○ﾎｰｸﾞﾁｬｯﾌﾟ ○胡瓜と竹輪のﾓｶｶ和え ○ｼﾞｬﾓｰｸﾞﾙﾄ(いちご) ○ｺﾝﾌﾞｽｰﾌﾟ(白菜/ｸﾙﾄﾝ)	○麦飯 ○鶏の梅ごま焼き ○ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ○黄桃缶 ○味噌汁(若布・青葱)
<b>食</b>	○カルシウムせん ○レモンティー	○ロールケーキ(ｺｰﾋｰ) ○麦茶	○黒糖まんじゅう ○玄米茶	○ドームケーキ(ｶｽﾀｰﾄﾞ) ○麦茶	○和風パイ ○煎茶	○ぶどうゼリー ○アップルティー	○どら焼き ○麦茶
<b>夕</b>	○ご 飯 ○鰯の山椒焼き ○蓮根と車麩の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(菜の花・大根)	○ご 飯 ○カレーの五目あんかけ ○さつまいものミルク茶巾 ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ/玉葱)	○ご 飯 ○鶏肉の治部煮 ○キャベツの酢味噌和え ○つば漬け ○味噌汁(茄子・青葱)	○ご 飯 ○あんこうの葱ポン酢 ○枝豆入りポテトサラダ ○たくあん ○すまし汁(素麺・花麩)	○ご 飯 ○鰯のトマト煮 ○大豆と椎茸のﾊﾞﾀｰｰｰｰｰ ○桜大根 ○味噌汁(もやし・隠元)	○ご 飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○里芋のそぼろあん ○たくあん ○味噌汁(ﾎﾝﾄﾞｲﾁｺﾝ・玉葱)	○ご 飯 ○たらの西京焼き ○マカロニサラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(舞茸・貝割)
<b>食</b>	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
<b>栄養量目安</b>	[エネルギー] 1739 kcal [タンパク質] 67.8 g [脂質] 44.8 g [炭水化物] 261.4 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1676 kcal [タンパク質] 68.0 g [脂質] 40.1 g [炭水化物] 261.9 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1605 kcal [タンパク質] 63.9 g [脂質] 41.2 g [炭水化物] 240.9 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1596 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂質] 48.0 g [炭水化物] 225.2 g [塩分] 8.3 g	[エネルギー] 1681 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂質] 50.7 g [炭水化物] 232.1 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1690 kcal [タンパク質] 64.7 g [脂質] 43.6 g [炭水化物] 242.8 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1591 kcal [タンパク質] 60.2 g [脂質] 40.2 g [炭水化物] 243.1 g [塩分] 7.2 g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (常食)

期間： 2023年05月21日(日) ～ 2023年05月27日(土)

	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
<b>朝</b>	○菜飯粥 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(白玉麩/絹さや)	○ご 飯 ○チキンボールのコンソメ煮 ○青かつぱ ○味噌汁(小松菜・長葱)	○ロールパン ○チリコンカン ○* マーメレードジャム ○ミルクスープ(モヘイ・コーン)	○ご 飯 ○五目煮豆 ○しば漬け ○味噌汁(玉葱・にら)	○ご 飯 ○えびとさやの卵とじ ○つぼ漬け ○味噌汁(小松菜えのき)	○ご 飯 ○豚肉と野菜の加-炒め ○しば漬け ○味噌汁(玉葱・しめじ)	○ご 飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(さつま・ミツバ)
<b>食</b>	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
<b>昼</b>	○中華丼 ○さつま芋のサラダ ○バナナ ○味噌汁(かぶ・にら)	○ご 飯 ○鯖の幽庵焼き ○ブロッコリーのサラダ ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(玉葱・隠元)	○ご 飯 ○肉じゃが ○白菜の胡麻和え ○メロンムース ○味噌汁(わかめ・油揚)	○ご 飯 ○牛肉とピ-マンの炒め物 ○焼き餃子 ○フルーツヨーグルト ○中華スープ(春雨/かま)	○千葉名物 かつおめし ○千葉名物 さんが焼き ○青菜のピ-ナッツ味噌和え ○和菓子 ○すまし汁(豆腐・貝割)	○サンドイッチ ○キャベツの青じそサラダ ○アップルムース ○ミルクスープ(モヘイ・コーン)	○ハヤシライス ○春雨サラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○コンソメスープ(MIX/カトルン)
<b>食</b>	○マリービスケット ○カフェオレ	○ミニクリームパン ○麦茶	○チョコ蒸しケーキ ○玄米茶	○かぼちゃパバロア ○麦茶	○プチシュークリーム ○玄米茶	○いちごスペシャル ○麦茶	○ソフトドーナッツ ○レモネード
<b>夕</b>	○ご 飯 ○豚肉の生姜焼き ○ほうれん草の山葵和え ○つぼ漬け ○味噌汁(南瓜・絹さや)	○ご 飯 ○鶏のバター醤油焼き ○里芋と車麩の煮物 ○たくあん ○すまし汁(豆腐/三つ葉)	○ご 飯 ○白身魚の葱ソース ○きのこのマリネ ○赤かつぱ ○味噌汁(小松菜・青葱)	○ご 飯 ○ホッケの磯焼き ○揚げ茄子の青じそ和え ○たくあん ○味噌汁(さつま・貝割)	○ご 飯 ○鶏の甘酢あん ○里芋のごま煮 ○納豆 ○味噌汁(玉葱・絹さや)	○ご 飯 ○鯖の味噌煮 ○胡瓜とわかめの酢の物 ○青かつぱ ○すまし汁(豆腐・青葱)	○麦飯 ○鯖のごまだれ焼き ○山芋おくら ○しば漬け ○味噌汁(キャベツ・長葱)
<b>食</b>	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
<b>栄養量目安</b>	[エネルギー] 1624 kcal [タンパク質] 60.2 g [脂質] 51.0 g [炭水化物] 227.3 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1663 kcal [タンパク質] 73.7 g [脂質] 40.6 g [炭水化物] 258.2 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1729 kcal [タンパク質] 64.4 g [脂質] 55.9 g [炭水化物] 242.4 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1705 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂質] 52.1 g [炭水化物] 244.2 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1683 kcal [タンパク質] 77.7 g [脂質] 34.0 g [炭水化物] 248.2 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂質] 58.4 g [炭水化物] 207.9 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1649 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂質] 38.0 g [炭水化物] 263.4 g [塩分] 7.1 g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (常食)

期間： 2023年05月28日(日) ～ 2023年06月03日(土)

	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
<b>朝</b>	○ご 飯 ○がんと煮 ○桜大根 ○味噌汁(小松菜・玉葱)	○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*りんごジャム ○コンソメスープ(ベジ・絹さや)	○ご 飯 ○里芋と薩摩揚げの煮物 ○たくあん ○味噌汁(もやし・長葱)	○ご 飯 ○車麩とふきの煮物 ○しば漬 ○味噌汁(小松菜・油揚)	○中華粥 ○高野と椎茸の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(玉葱・隠元)	○中華粥 ○ウインナー野菜ソテー ○*イチゴジャム ○コンソメスープ(キャベツ・玉葱)	○ご 飯 ○プレーンオムレツ ○しば漬 ○味噌汁(じゃが・エキ)
<b>食</b>	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳	○・・・おやつ・・・ ○牛乳
<b>昼</b>	○ご 飯 ○ヒレカツ&納豆クリームコロッケ ○切干大根のマスタードサラダ ○ピーチムース ○コンソメスープ(若布・貝割)	○ご 飯 ○料理のムニエル レモンソース ○ブロッコリーとキャベツのサラダ ○バナナ ○コーンスープ	○ご 飯 ○麻婆茄子 ○菜の花のサラダ ○オレンジムース ○すまし汁(青梗菜・茸)	○野菜醤油ラーメン ○肉しゅうまい ○黄桃缶	○ご 飯 ○あんこうの味噌焼き ○枝豆入りポテトサラダ ○メロンムース ○すまし汁(和ペイ)	○ご 飯 ○豚肉とピーマンの塩炒め ○白菜と蕪のクリーム煮 ○パイナップル ○味噌汁(花麩・青葱)	○ご 飯 ○鶏肉のブラウンチュー ○空豆と玉子のサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○コンソメスープ(若布・コン)
<b>食</b>	○ミニチョコパン ○煎茶	○マーラーカオ ○麦茶	○コーヒーゼリー ○玄米茶	○薄皮まんじゅう ○煎茶	○ロールケーキ ○ミルクココア	○せんべい 雪の宿 ○レモンティー	○チーズ蒸しケーキ ○玄米茶
<b>夕</b>	○ご 飯 ○白身魚のトマト煮 ○ツナひじきサラダ ○たくあん ○味噌汁(南瓜・青葱)	○ご 飯 ○鶏肉の辛味噌焼き ○南瓜の含め煮 ○しば漬 ○すまし汁(花麩・三葉)	○ご 飯 ○えびと豆腐チャンプル ○さつま芋と油揚げの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(ハルペン/青葱)	○ご 飯 ○ハンバーグ ケチャップソース ○白菜と胡瓜の酢の物 ○ふりかけ ○すまし汁(白麩・さや)	○ご 飯 ○鶏の山椒焼き ○ひじきの煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(さつま・ミツバ)	○ご 飯 ○鮭の粕漬焼き ○春雨のマヨサラダ ○ふりかけ ○味噌汁(茄子・しめじ)	○ご 飯 ○ホッケの塩麩焼き ○茄子のおろしポン酢 ○たくあん ○味噌汁(南瓜・絹さや)
<b>食</b>	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・	○・・・・・・・・
<b>栄養 量 目 安</b>	[エネルギー] 1728 kcal [タンパク質] 58.9 g [脂質] 51.4 g [炭水化物] 250.3 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1600 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂質] 41.3 g [炭水化物] 242.3 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1730 kcal [タンパク質] 60.1 g [脂質] 46.2 g [炭水化物] 244.0 g [塩分] 5.9 g	[エネルギー] 1725 kcal [タンパク質] 58.8 g [脂質] 33.6 g [炭水化物] 280.0 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1667 kcal [タンパク質] 69.6 g [脂質] 50.9 g [炭水化物] 236.3 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1716 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂質] 61.1 g [炭水化物] 223.6 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1714 kcal [タンパク質] 68.6 g [脂質] 46.5 g [炭水化物] 251.2 g [塩分] 7.3 g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。